

Жизнь – это миг. Ее нельзя прожить сначала на черновике, а потом переписать на беловик.

Антон Павлович Чехов

«Жить – значит чувствовать, наслаждаться жизнью, чувствовать непрестанно новое, которое бы напоминало, что мы живем»

Николай Лобачевский

ГБПОУ ПО «Великолукский механико-технологический колледж»

Подобно тому, как бывает болезнь тела, бывает также болезнь образа жизни.

Демокрит



Коварная  
Коварная  
ловушка



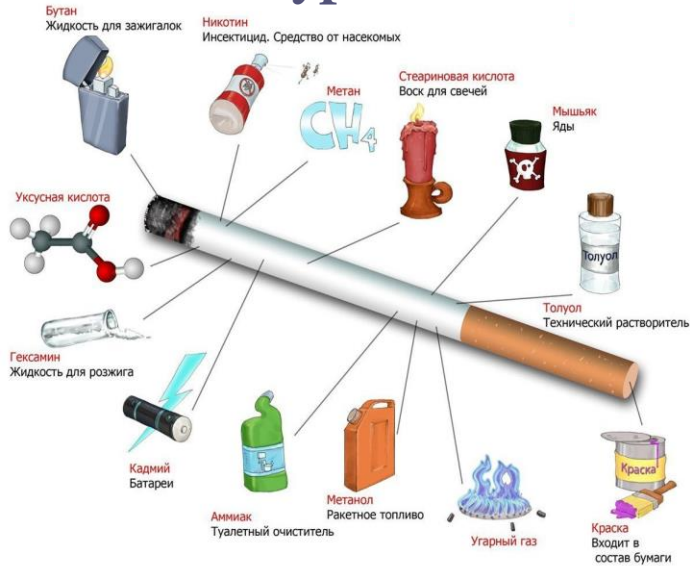
большей пользой и удовольствием

- ◆ Уважение со стороны окружающих

**В.Луки 2021**



# Что мы курим?.....



*«Табак приносит вред телу, разрушает разум, оглуляет целые нации»*

О. Бальзак

## Математика жизни курильщика



## Болезни, вызываемые курением



## Вы знаете, что...

- 90% больных раком лёгких — курильщики?
- Около 100 000 россиян ежегодно умирает от курения?
- За последние 50 лет от курения умерло 62 млн. человек — больше, чем за все годы Второй мировой войны?

## Курение и будущее ребёнка: факты

Курение матери во время беременности предрасполагает детей к ранним экспериментам с курением — даже больше, чем жизнь с курящей матерью.

- Если мать во время беременности выкуривала, по меньшей мере, 10 сигарет в день, вероятность того, что её ребёнок уже попробует курить до 10 лет, возросла в 5 раз.
- Девочки, чья мать во время беременности выкуривала более 10 сигарет в день, в 5 раз чаще злоупотребляют наркотиками в подростковом возрасте.
- У мальчиков, чья мать во время беременности выкуривала более 10 сигарет в день, в 4 раза чаще отмечается проблемное поведение уже в возрасте до 13 лет.
- Исследования детей, чьи матери не отказались от курения во время беременности, обнаружили их большую склонность к употреблению наркотиков. У таких детей отмечаются более низкие в сравнении со сверстниками успехи в обучении и повышенная вероятность психических нарушений в старшем возрасте.

