

ЗАДУМАЙСЯ

По официальной статистике ежегодно в Российской Федерации от употребления **спайс** умирает 800 – 900 человек (реальная цифра отличается от официальной в десятки раз).

30% - молодые люди в возрасте 14 – 16 лет.

В 2014 в России начались массовые отравления спайсами: за сентябрь – октябрь погибли 25 человек и пострадали более 820 человек.



В итоге мы самостоятельно формируем и жизнь, и самих себя. Это бесконечный процесс вплоть до смерти. И ответственность за наш выбор полностью ложится на нас.

Элеонора Рузвельт.

Мой выбор



ЖИЗНЬ!

ГБПОУ ПО «Великолукский механико-технологический колледж»

Мы можем выбрать, что делать. Мы свободны в своем выборе. Но нужно помнить: последствия этого выбора уже не будут от нас зависеть.

Стивен Р. Кови



**"Игра"
со СМЕРТЬЮ!?**

Великие Луки 2021

Спайс (от англ. «spice» — спе-

ция, пряность) – разновидность травяной курительной смеси, в состав кото-

рой входят синтетические вещества, энтеогены (растения, в состав которых входят вещества психотропного действия) и обыкновенные травы.



“Я верю, что основной выбор человека — это выбор между жизнью и смертью. Каждый поступок предполагает этот выбор.”

Э. Фромм

Вред курительных смесей

Курение спайса не оставляет в теле человека практически ни одного органа, который бы оказался незатронутым действием химических и опасных растительных веществ.

• **Первый удар берет на себя печень** – главный «фильтр» ор-

ганизма. Клетки печени подвергаются мощному воздействию отравляющих компонентов спайса. Часть вредных веществ нейтрализуется печеночными клетками и некоторые из них погибают, другая часть – разносится с током крови по организму.

• **Наиболее выраженный вред спайса на организм** – поражение головного мозга. Курение состава приводит к резкому спазму (сужению) мозговых сосудов – это происходит рефлекторно с целью снизить поступление отравляющих веществ в ткань мозга. Сужение сосудов влечет за собой кислородное голодание, снижение жизнеспособности клеток мозга и их гибель.



- **Почки:** выводятся остатки ядовитых веществ с мочой, повреждается паренхима почек, формируется их склероз (замещение соединительной тканью).
- **Половые органы:** типичным осложнением употребления курительных смесей является угасание либидо и снижение потенции.
- **Изменение психического состояния:** осложнения в виде психозов с двигательным возбуждением, галлюцинациями и опасными действиями нередко приводят к трагическим последствиям.