Уважаемые родители!

Предлагаем вашему вниманию посетить информационные ресурсы, посвященные профилактике подросткового курения, и формированию гармоничных детско-родительских отношений.

Сайт «Родителям о подростковом курении»
http://youth-non-smoking.ru/roditeli

На ресурсе представлены:

- статьи психолога о подростковом курении;
- контакты «Кабинетов здоровья» в регионах РФ и горячей линии по отказу от курения
- ссылки на сайты и публикации о вреде подросткового курения, которые родители могут использовать в своих беседах с ребенком подростком.
- есть возможность бесплатно обратиться в «Кабинет психолога» и задать вопрос по теме.

Также любой желающий может записаться на вебинар для родителей «НЕзависимый подросток».

Группа для родителей «БЫТЬ ВМЕСТЕ!»
https://vk.com/non_smoking_children
Сообщество, созданное в помощь родителям, где открыто говорится о подростковом возрасте и проблемах, связанных с этим периодом, даются практические рекомендации психологов и предлагается бесплатная помощь экспертов.

Запись вебинара о детской киберзависимости (зависимости от гаджетов и компьютера)
https://vk.com/video-147019982_456239030
Технический прогресс не всегда приносит пользу человечеству: несмотря на то, что гаджеты созданы, чтобы служить человеку, на деле они часто подчиняют человека себе. Особенно опасно, когда появляется зависимость от гаджетов у детей и подростков. Родители бьют тревогу и ищут способы отвлечь ребенка от компьютера или смартфона, а тема компьютерной зависимости – одна из самых популярных в родительских запросах.
Вебинар посвящен данной теме.
Ведущая вебинара: Татьяна Степанова, – практикующий психолог
На вебинаре обсуждаются следующие вопросы:

- компьютерная зависимость, ее виды и особенности в разные возрастные периоды;
- пагубные последствия «гаджетизации» нашего мира. Что известно о вреде зависимости от гаджетов;
- как помочь ребенку избежать компьютерной зависимости;
- как развивать доверие между родителями и ребенком и при этом обеспечивать контроль за безопасностью в сети.