

Утверждаю

и.о.директора

С.А.Барбух

09.02.2024

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной образовательной программы

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Псковской области "Великолукский механико-технологический колледж"

*наименование образовательного учреждения (организации)*

для детей и взрослых

Твой профессиональный выбор

*наименование программы*

начальное общее образование

*Уровень образования, необходимый для приема на обучение по программе*

форма обучения

Очная

Количество часов программы

36

месяц начала подготовки

Апрель

№	Наименование тем	Учебная нагрузка обучающихся, ч.										Распределение по месяцам																		
		Максимальная	Самост. (с.р.-и.п.)	Консультации	Обязательная								Апрель						Май											
					в том числе								в том числе						в том числе											
					Семинар с элементами лекции	Практическая работа	Психологическая игра	Диспут	Смотр знаний	Семинар - практикум	Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Семинар с элементами лекции	Практическая работа	Психологическая игра	Диспут	Смотр знаний	Семинар - практикум	Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Семинар с элементами лекции	Практическая работа	Психологическая игра	Диспут	Смотр знаний	Семинар - практикум
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
	ВСЕГО ПО ТЕМАМ	36			36	5	6	1	1	4	19	19			19	3	6	1	1		8	17			17	2			4	11
	Введение в мир профессий	3			3	1		1			1	3			3	1		1			1									
1	Знакомство с курсом "Твой профессиональный выбор". Факторы, влияющие на выбор профессии	1			1						1	1			1						1									
2	Типы профессий по предмету труда	1			1	1						1			1	1														
3	Психологическая игра "Выбор профессии"	1			1			1				1			1			1												
	Основы профессионального выбора	25			25	4	6		1		14	16			16	2	6		1		7	9			9	2				7
1	Склонности и интересы	2			2		2					2			2		2													
2	Способности	2			2		2					2			2		2													
3	Роль самооценки в выборе профессии. Определение самооценки методом тестирования и работа над ней	2			2		2					2			2		2													
4	Секреты выбора профессии («Хочу» - «Могу» - «Надо»)	1			1	1						1			1	1														
5	Психологическая суть жизненного профессионального самоопределения	1			1				1			1			1			1												
6	Мышление и развитие мышления	2			2						2	2			2						2									
7	Память и внимание, их развитие	2			2						2	2			2						2									
8	Воображение и его роль в профессиональной деятельности	1			1						1	1			1						1									
9	Темперамент и его виды	1			1	1						1			1	1														
10	Характер	2			2						2	2			2						2									
11	Общение - основа человеческого бытия	2			2	2																2		2	2					
12	Невербальное общение	1			1						1											1		1						1
13	Конфликты. Стратегии поведения в конфликте	1			1						1											1		1						1
14	Правила поведения в конфликте	1			1						1											1		1						1
15	Воля	1			1						1											1		1						1
16	Эмоции и чувства	1			1						1											1		1						1
17	Роль жизненных ценностей при выборе профессии	2			2						2											2		2						2
	Планирование профессионального пути	8			8					4	4											8		8					4	4
1	Развитие умений по принятию решений	2			2						2											2		2						2
2	Планирование профессионального пути	2			2						2											2		2						2
3	Обобщение полученных знаний и навыков по принятию решения о выборе профессии, самоотчет участников группы, анализ проблем, связанных с ситуацией профессионального выбора	4			4					4												4		4					4	
	ВСЕГО ПО ТЕМАМ	36			36	5	6	1	1	4	19	19			19	3	6	1	1		8	17			17	2			4	11

	№	Наименование
		Кабинеты:
	1	Социально-экономических дисциплин
		Залы:
	2	Конференц-зал